

NOMBRE: _____



Actividad Uno



¡Puedes cambiar el mundo!

¿Qué te gusta? ¿Qué te apasiona? ¿Qué problema quisieras poder resolver? ¿Cómo cambiarías el mundo? Trabajar como voluntario es una forma excelente de descubrirlo.

Muchos sitios necesitan ayuda. La mayoría aceptan voluntarios. A todo el mundo le encanta que le echen una mano. Algunas entidades benéficas necesitan más ayuda que otras. Se necesita ser una persona especial para que ofrezca su tiempo de gratis. Puede que conozcas algunos lugares cerca de donde vives. ¿Son una causa con la que realmente conectas?

Investigarás una organización donde podrías trabajar como voluntario. Debe ser para algo en lo que creas. No deberías simplemente ir a la mas cercana. No tienes que ayudar donde lo hagan tus amigos. Hay muchas opciones. Averigua lo siguiente:

- ¿Qué causa apoyarás?
- ¿Qué entidades benéficas están involucradas?
- ¿Cuál es su objetivo?
- ¿Cuál te queda más cerca?
- ¿Cómo puedes ayudar?

¡Sal y haz una diferencia!



NOMBRE: _____



Actividad Dos



¡Todo el mundo tiene derechos!

Comenzar en un nuevo trabajo puede ser atemorizante. Puede que no sepas qué esperar. Los estudiantes son algunas de las personas que corren más riesgo al trabajar. Esto se debe a que a menudo no conocen sus derechos. Es posible que no pidan ayuda. Puede que se sientan avergonzados por pedir más capacitación. Puede que se presione más a los estudiantes para que hagan lo que dice el jefe. Incluso si el jefe está equivocado, a menudo se quedarán callados.

¡No dejes que esto suceda! Evita que los estudiantes se lesionen. Las lesiones en el lugar de trabajo se pueden prevenir. Harás un video informando a los estudiantes acerca de sus derechos en el trabajo. Debe ser de unos 3-5 minutos de duración. Usa información real. Puedes usar humor para transmitir tu mensaje. Asegúrate de investigar los hechos.

Tu video debe incluir ejemplos de trabajos que los estudiantes suelen tener. Podría ser en un entorno de comida rápida o venta minorista. Muchos estudiantes hacen trabajo manual, como jardinería y construcción. Muéstrales formas en las que pueden mantener la seguridad en el trabajo. Una vez que hayas terminado, busca un público. ¿Quién se beneficiaría? Muestra tu trabajo a tus compañeros. Pregunta a tu maestro si lo puedes mostrar a la clase. ¡Todo el mundo debe saber cómo mantenerse seguro!

Si tienes un trabajo, pide a tu jefe que te deje usarlo. Puede ser una buena herramienta para capacitar a los nuevos trabajadores. Obtendrás reconocimiento por ir más allá de tu responsabilidad. ¡Haz el bien y serás recompensado!



NOMBRE: _____



Actividad Tres



El trabajo de tus sueños

¿Te gusta tu trabajo? ¿Dónde te ves trabajando? Puede haber una diferencia entre el trabajo que tienes ahora y el trabajo que quieres. Si pudieras hacer cualquier cosa, ¿qué harías? ¿Cuál es el trabajo de tus sueños? ¡Sueña en grande!

Cuando busques trabajo, revisa los anuncios buscando ayuda. Normalmente se encuentran en internet. A veces se publican en el periódico. Anuncian los lugares que tienen vacantes. Siempre tienen un título de empleo. Describen el trabajo y lo que necesitas para ser considerado. A menudo enumeran las destrezas y los años de experiencia necesarios. Muchas veces dicen el tipo de antecedentes que necesitas. También les informan a los lectores acerca del proceso de solicitud.

Elaborarás un anuncio de empleo para el trabajo de tus sueños. ¡Puede ser lo que quieras! ¿Te gustaría ser un evaluador de helados? ¿Un piloto de autos de carrera? ¿Un jugador profesional de baloncesto? ¿Qué tipo de destrezas requiere este trabajo? ¿Qué implica? Por ejemplo, si quieres ser un evaluador de helados, ¡te tienen que gustar los alimentos dulces! ¿Quieres pasear perros? ¡Pues te tienen que gustar los perros! Un médico siempre necesitará un título universitario. ¡Sé creativo y preciso!

Recuerda escribir en forma profesional. Esto significa que debes evitar faltas de ortografía o lenguaje de la calle. Imagina que esta publicación aparecerá en un tablón de empleo en internet. ¿Qué adjetivos debes usar? Tu escrito debe ser un breve resumen. Incluye una forma en que los lectores pueden ponerse en contacto con el patrón. "¡Libera tu imaginación! ¡El cielo es el límite!



NOMBRE: _____



Actividad Cuatro



Mantener la seguridad

Sabes que es importante mantener la seguridad en el trabajo. ¿Cómo haces eso, exactamente? ¿Conoces los peligros de tu lugar de trabajo? ¿Dónde están los riesgos? ¿Qué podría volverse peligroso? ¿Qué equipo necesitas para tener seguridad? A veces es posible que tu empleo no mencione esto.

Harás un cartel de seguridad. Mostrará una actividad que haces en el trabajo o la escuela. Esta actividad debe involucrar algunos riesgos. Debes incluir:

- Fotos claras.
- Letras en negrita.
- Cuáles son los peligros.
- Qué medidas de seguridad se deben tomar.
- El equipo que podrías necesitar.

Muchos carteles tienen eslóganes. Ayudan a captar la atención del lector. Algunos eslóganes de trabajo podrían incluir: "¡Usa tu cabeza, ponte un casco!", o "P.S.A.: ¡la Protección Solar es tu Amiga!" ¡Diviértete con ellos! Busca ejemplos de eslóganes en internet. Usa una actividad con la que estés familiarizado. ¿Cómo puedes aumentar su seguridad?

Cuando termines, búscale un sitio. Pregúntale a tu jefe si lo puedes publicar. Si hiciste uno para la escuela, pregunta si lo puedes poner el pasillo. Tus compañeros te lo agradecerán. Todo el mundo debe velar por los demás. ¡Mantén la seguridad!





Actividad Cinco



Hacer la diferencia

La juventud de hoy quiere hacer la diferencia. Están muy informados sobre los problemas. ¡Quieren cambiar el mundo! Esto se puede ver en internet y en las redes sociales. ¡Los jóvenes son increíbles! Han hecho muchas cosas positivas en el mundo.

¿Cómo puedes involucrar a tus amigos? Puedes ayudarlos a encontrar la forma de trabajar como voluntarios. ¡Simplemente indícales la dirección a seguir! Planificarás una feria de trabajo voluntario. Esta feria ayudará a las personas a encontrar entidades benéficas y ayudará a éstas a conseguir los trabajadores que necesitan.

Una feria de trabajo voluntario tiene muchos grupos. Vienen con material para contarles a otras personas lo que hacen. A menudo hay una hoja de inscripción. Las personas pueden aprender acerca de un grupo. Pueden inscribirse si les gusta lo que oyen. Entre más grupos tengas, mejor. De esa forma siempre habrá algo para todos.

Cuando planifiques, piensa en lo siguiente:

- ¿Dónde será la feria?
- ¿Qué entidades benéficas puedes invitar?
- ¿Cómo te anunciarás?
- ¿Quién esperas que venga?
- ¿Habrá premios?



A menudo hay una recompensa por venir a la feria. Muchos grupos regalan cosas. Los regalos por lo general son cosas pequeñas, como plumas o dulces. ¡Eso entusiasma a las personas! Puede que quieras tener un premio grande. Las personas pueden participar en una rifa por visitar la feria. ¡Eso ayudará atraer una multitud! ¡Sé creativo! ¿Cómo puedes correr la voz?

Harás una gran diferencia con una feria de voluntarios. Es mucho trabajo, ¡pero puede hacer un gran cambio! Si decides no seguir adelante, guarda tus planes. ¡Nunca sabes cuando te sentirás inspirado!

NOMBRE: _____



Actividad Seis



Simulacro de entrevista

¿Cuál es la peor parte de buscar trabajo? Muchas personas dicen que es la entrevista. Los pone nerviosos. ¡Muchas personas preferirían saltársela! ¡Tú puedes ayudar! ¡Muéstrale a un amigo que las entrevistas son fáciles! Son fáciles cuando estás preparado.

Ayudarás a un amigo a prepararse para una entrevista de trabajo. Llevarás a cabo un simulacro de entrevista. A esto también se le conoce como una entrevista “falsa”. Es una buena forma de practicar. Harás el papel del jefe. Tu amigo será él mismo o ella misma. Cuando eres el jefe, tú:

- Prepararás las preguntas que harás.
- Usarás ropa profesional.
- Recibirás un hoja de vida.
- Ofrecerás asientos cómodos.
- Le estrecharás la mano al entrevistado.
- Serás amable y cortés.

Anima a tu amigo a vestirse de acuerdo a su papel. Aumentará el tono de la entrevista. Debes pensar en buenas preguntas que se correspondan con el empleo. Trata de preparar al menos 5 preguntas. La entrevista promedio debe durar 20 minutos. Haz preguntas que consideres que serían importantes. Recuerda ser neutral. Dile a tu amigo tu opinión sincera. Si estás desempleado, te ayudará a ti también. Puede ayudarte a sentir más preparado. Practicar les ayudará a ambos. ¡Obtener tu próximo trabajo no será fácil! ¡No seas demasiado duro!

