

# Tabla semanal de tareas para el hogar



## MI TABLA DE TAREAS

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado



Pasar la aspiradora



Basura y reciclaje



Lavar la ropa



Hacer la cama



Lavar los platos



Cortar el pasto



Dar comida a las mascotas



Regar las plantas



Trapear el piso



Barrer el piso

# Planifica la tabla de tu día



## Agenda

7a.m. \_\_\_\_\_ 2p.m. \_\_\_\_\_

8a.m. \_\_\_\_\_ 3p.m. \_\_\_\_\_

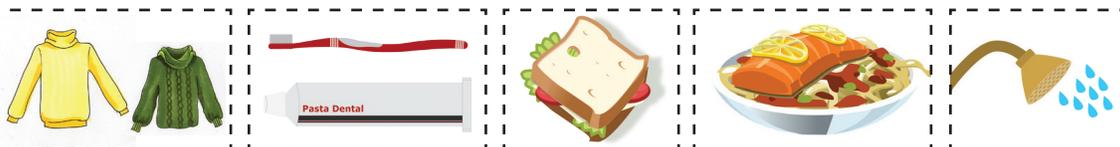
9a.m. \_\_\_\_\_ 4p.m. \_\_\_\_\_

10a.m. \_\_\_\_\_ 5p.m. \_\_\_\_\_

11a.m. \_\_\_\_\_ 6p.m. \_\_\_\_\_

12p.m. \_\_\_\_\_ 7p.m. \_\_\_\_\_

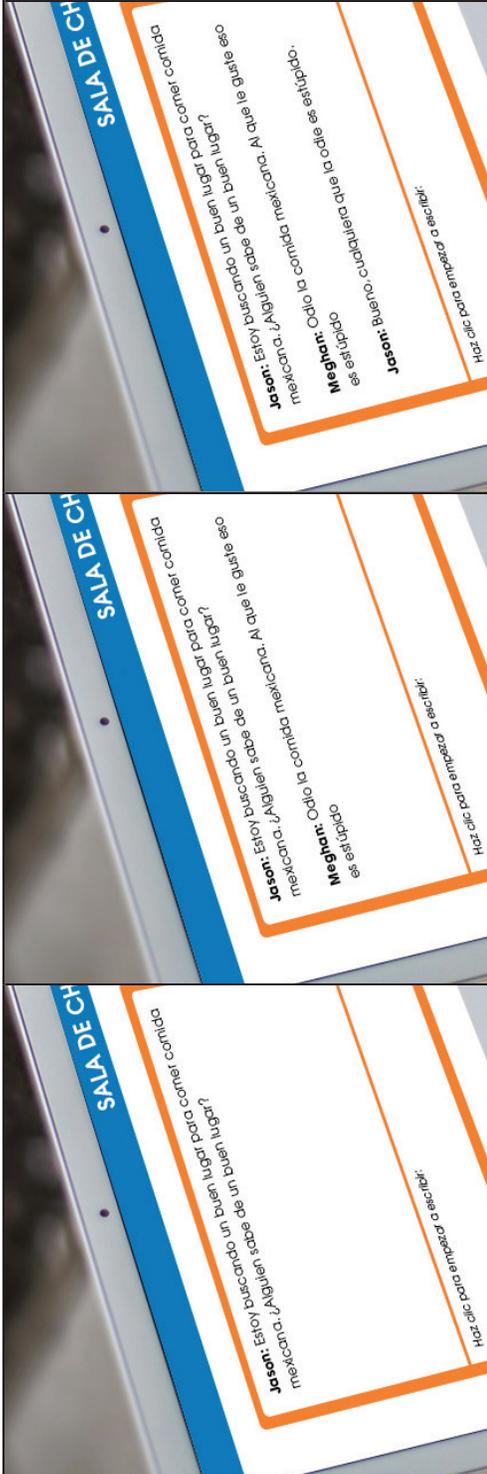
1p.m. \_\_\_\_\_ 8p.m. \_\_\_\_\_



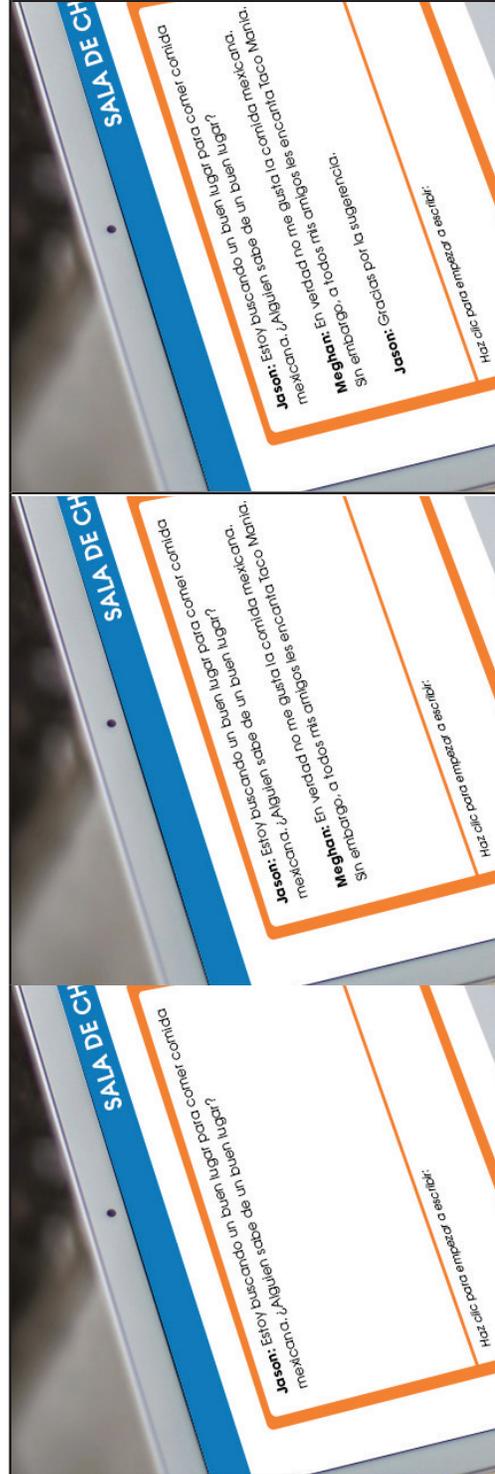
# Tirilla cómica de chat en web sobre bueno y malo



Mal comportamiento



Buen comportamiento





# Pasos para resolver un problema



## Resuelve y cambia

¿Se arregló tu problema? De no ser así, elige una nueva solución de tu lista y trata de nuevo.

Paso 5

## Anota el problema

Menciona lo que te gustaría cambiar sobre este problema.

Paso 1

## Resolución de problemas

Paso 2

## Elige una solución

Elige una de las soluciones que haga más sentido de todas.

Paso 4

Paso 3

## Evalúa las soluciones

Examina todas tus soluciones. Tacha las que sepas que no funcionarán.

## Indica posibles soluciones

Haz una lista de todas las soluciones en las que puedas pensar. Puede que esto tome algún tiempo y trabajo en equipo.

# Quién es un amigo? Quién no es un amigo?

## Amigos

Son las personas con las que te gusta pasar el tiempo.



Son personas con quienes compartes intereses.



Son personas en las que confías.



Tienen buenas destrezas de comunicación.



### Tipos de amigos

#### Conocido

Alguien a quien conoces un poco. No pasas mucho tiempo con él/ella.

#### Amigo casual

Alguien a quien conoces un poco. Pasas algún tiempo con él/ella.

#### Amigo íntimo

Alguien a quien conoces muy bien. Pasas mucho tiempo con él/ella.

Los amigos son personas que te caen bien.

