

Volante de comestibles

Ahorros en comestibles



\$3.74
Mini zanahorias



\$4.99
Jugo de naranja



\$7.99
Queso veteadado



\$1.29
cada uno
Yogur griego de fresa



\$6.49
Filete de salmón



Frambuesas
2/\$4.00



Bananas
\$.89 /lb libras

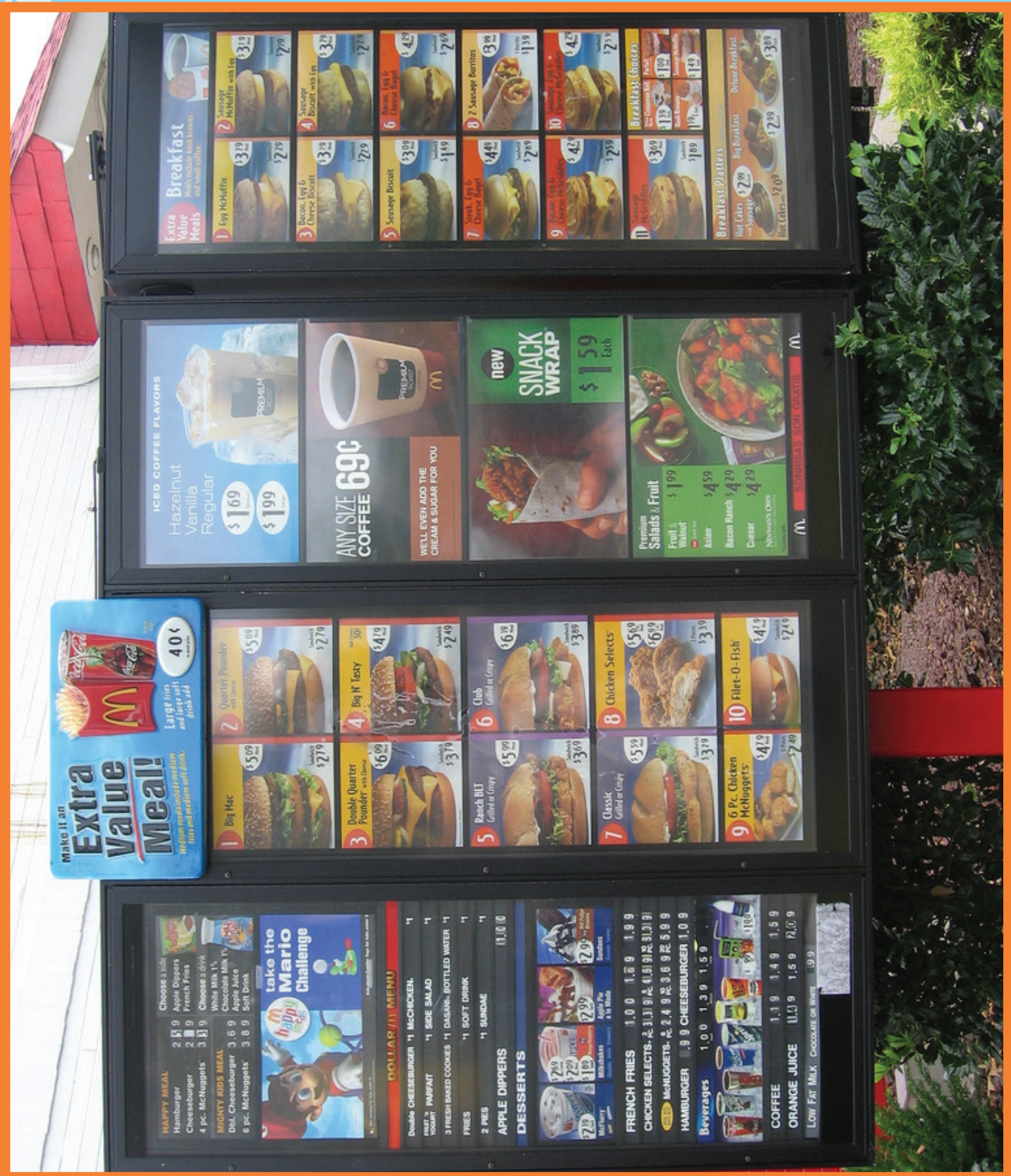


Lonchas de queso
cheddar
\$2.99







Pizza congelada
de pepperoni
\$12.99



Menú de la ventanilla de comidas rápidas A



Menú de la ventanilla de comidas rápidas B

<p>1 WHOPPER \$5.49</p>  <p>DO MEDIUM 50¢ DO LARGE \$1.00</p>	<p>2 DOUBLE WHOPPER \$6.69</p>  <p>DO MEDIUM 50¢ DO LARGE \$1.00</p>	 <p>NEW CALIFORNIA WHOPPER GUACAMOLE • SWISS • BACON</p> <p>CALIFORNIA WHOPPER \$6.50</p> <p>CALIFORNIA WHOPPER MEAL \$4.89</p>
<p>3 Bacon & Cheese WHOPPER \$6.79</p>  <p>DO MEDIUM 50¢ DO LARGE 1.00</p>	<p>4 WHOPPER JR. \$4.19</p>  <p>DO MEDIUM 50¢ DO LARGE \$1.00</p>	
<p>5 Steakhouse XT \$6.59</p>  <p>DO MEDIUM 50¢ DO LARGE 1.00</p>	<p>6 TENDERCRISP Chicken Sandwich \$6.39</p>  <p>DO MEDIUM 50¢ DO LARGE \$1.00</p>	
<p>7 BK Chicken Fries-9 pc. \$5.29</p>  <p>DO MEDIUM 50¢ DO LARGE \$1.00</p>	<p>8 TENDERGRILL Chicken Sandwich \$6.39</p>  <p>DO MEDIUM 50¢ DO LARGE \$1.00</p>	
<p>9 Original Chicken Sandwich \$5.69</p>  <p>DO MEDIUM 50¢ DO LARGE \$1.00</p>	<p>10 BK BIG FISH \$5.39</p>  <p>DO MEDIUM 50¢ DO KING 1.00</p>	
<p>11 BK Double Stacker \$5.29</p>  <p>DO MEDIUM 50¢ DO LARGE 1.00</p>	<p>12 Double Cheeseburger \$4.55</p>  <p>DO MEDIUM 50¢ DO LARGE \$1.00</p>	
		<p>BK DOUBLE STACKER OR TRIPLE STACKER</p>  <p>\$2 \$3</p>
		<p>NEW 20 PIECE CHICKEN TENDERS MADE WITH TENDER WHITE MEAT CHICKEN</p>  <p>6 \$4.99</p>
		<p>NEW BK minis burger or chicken</p>  <p>6 PACK \$5.99 MEATY PEK MEAL \$2.00</p>

PULL AHEAD TO ORDER

Menú del restaurante



ASADOR DE MIDDLE ST.



Abierto 11am - 11pm
todos los días
555-753-5486

MENÚ PARA EL ALMUERZO (Se sirve de 11 a 3)

Sándwich Club\$9.99

Pechuga de pavo fresco, tocineta, queso, tomate y lechuga sobre pan fresco.

Ensalada de pollo estilo César.....\$6.99

Lechuga romana curgiente con nuestro vegetal fresco del día y aderezo César casero.

Hamburguesa con queso.....\$10.99

Hamburguesa de carne Angus con queso Monterrey Jack, tocineta, lechuga, tomate y pepinillos.

Fettucine Alfredo\$12.99

Fettucchine aderezado con nuestra salsa casera de queso parmesano y mantequilla.

Nachos\$9.99

Nachos crujientes cubiertos con pimiento verde y rojo, tomates, cebollas verdes y una mezcla de quesos.

Sopa.....\$3.99

Descubre las sopas que se cocinan cada día. Se hacen frescas todos los días de la semana con un sabor diferente.

Acompañamientos

Papas fritas

Arroz

Papa asada

Vegetales a la parrilla

Ensalada verde con aderezo César o mixta

Tarjetas de crédito y débito

Tarjetas de crédito principales



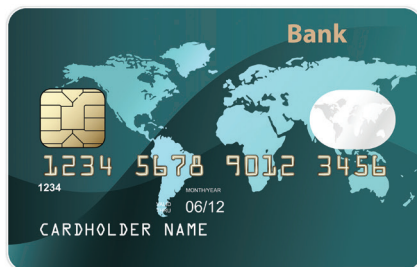
Master Card Paypass



Visa Paywave



Banda magnética y chip electrónico de tarjeta de débito/crédito



Recibos de web y de tienda minorista



Recibo de web

Recibo de tienda minorista

Walmart

Store Finder Local Ad Gift Cards & Registry Track Orders My Account Sign-Out Help

Entire Site

Thank you for your order!

Here's what happens next:

- You will receive an order confirmation email.
- We will process your order as soon as your payment method is approved.
- We will send you another email when your order has shipped.
- We will ship your order using the method you selected. If you chose Site to Store[®], you will receive an email when your order is ready to be picked up.

For most orders, you can use the Track This Order feature in My Account to follow your package's progress. Please keep your order number handy and print this page for future reference.

Order Summary

Subtotal: \$34.88
 Shipping: \$12.97
 Tax: \$3.35
Order Total: \$51.20

Billing Information

Billing Address:
 [Redacted]
 Voorhees, NJ 08043

Payment Method:
 AMEX: XXXX-XXXX-XXX-3003

Shipping Information

Ship to Home

Walmart.com Order Number: **2677554943012**

Items	Qty	Estimated Arrival Date	Price
Kershaw 4351 Military 4.5 inch Fixed Blade	1	Fri 2/26/10 to Mon 3/1/10	\$34.88

Subtotal: \$34.88
 Shipping: \$12.97
 Tax: \$3.35
Total for this Shipment: \$51.20

See our [No-cost Returns](#)

Walmart

ST# 2037 OP# 00003048 TE# 18 TR# 05704
 HALF HALF 060536818716 F 1.68 0
 HALF HALF 060536818716 F 1.68 0
 6V BRUN RICE 007874212222 F 0.76 N
 6V LONG RICE 007874235205 F 1.28 N
 6V 2 RF MLK 007874235187 F 3.08 0
 RAMEN-BEEF12 004178900232 F 1.82 0
 SUBTOTAL 10.30
 TOTAL 10.30
 SHOPPING CARD TEND 10.00
 CASH TEND 0.50
 CHANGE DUE 0.20

SHOP.CARD REDEMPTION 10.00
 ACCOUNT
 APPR. CODE = 037453
 REF 80571931
 Beg Bal Tran Amt End Bal
 10/14/10 10.00 0.00
 10/14/10 21:20:50

ITEMS SOLD 6

TC# 5803 0268 1908 2233 6122

THANK YOU FOR SHOPPING WITH US
 10/14/10 21:20:58

© CLASSROOM COMPLETE PRESS

158

Gran libro de destrezas para la vida diaria CC5903

Tabla semanal de tareas para el hogar



MI TABLA DE TAREAS

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado



Pasar la aspiradora



Basura y reciclaje



Lavar la ropa



Hacer la cama



Lavar los platos



Cortar el pasto



Dar comida a las mascotas



Regar las plantas



Trapear el piso



Barrer el piso

Planifica la tabla de tu día



Agenda

7a.m. _____ 2p.m. _____

8a.m. _____ 3p.m. _____

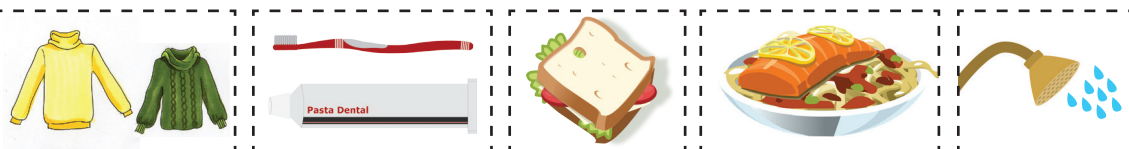
9a.m. _____ 4p.m. _____

10a.m. _____ 5p.m. _____

11a.m. _____ 6p.m. _____

12p.m. _____ 7p.m. _____

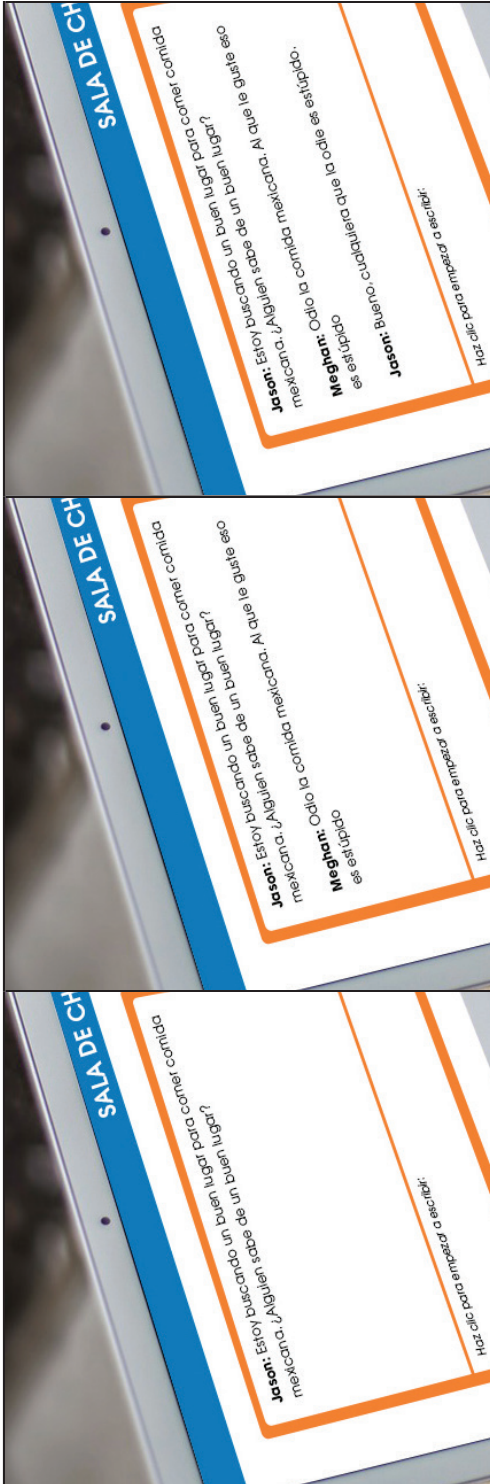
1p.m. _____ 8p.m. _____



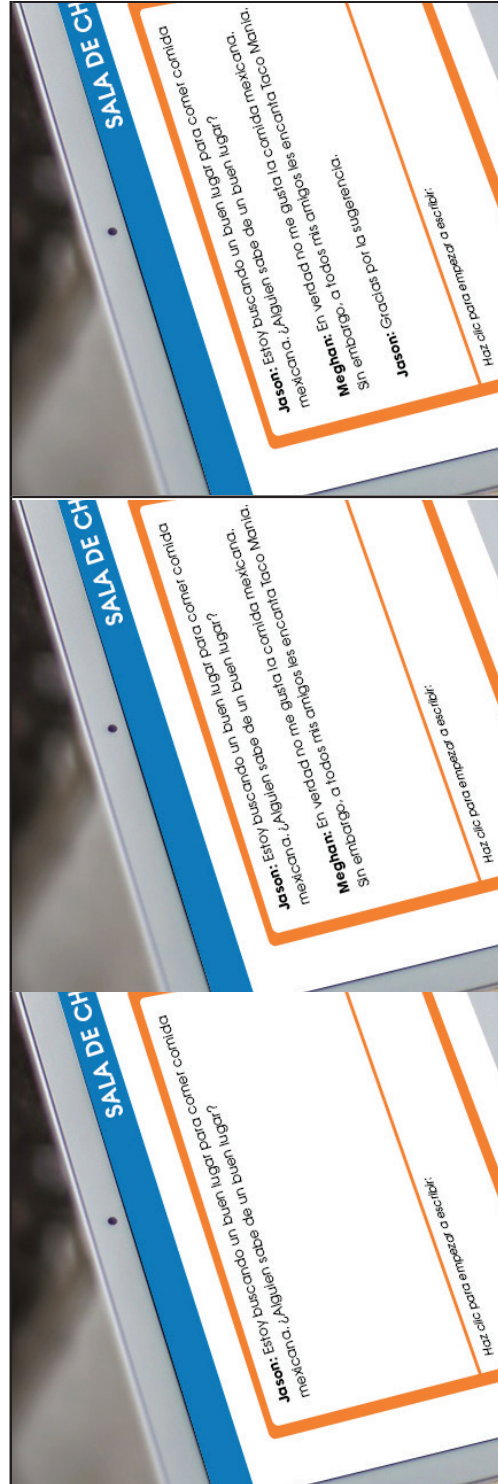
Tirilla cómica de chat en web sobre bueno y malo



Mal comportamiento



Buen comportamiento



Pasos para resolver un problema



Resuelve y cambia

¿Se arregló tu problema? De no ser así, elige una nueva solución de tu lista y trata de nuevo.

Paso 5

Anota el problema

Menciona lo que te gustaría cambiar sobre este problema.

Paso 1

Resolución de problemas

Paso 2

Elige una solución

Elige una de las soluciones que haga más sentido de todas.

Paso 4

Paso 3

Evalúa las soluciones

Examina todas tus soluciones. Tacha las que sepas que no funcionarán.

Indica posibles soluciones

Haz una lista de todas las soluciones en las que puedas pensar. Puede que esto tome algún tiempo y trabajo en equipo.

Quién es un amigo? Quién no es un amigo?

Amigos

Son las personas con las que te gusta pasar el tiempo.



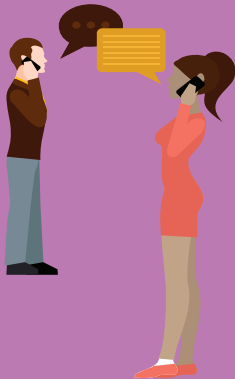
Son personas con quienes compartes intereses.



Son personas en las que confías.



Tienen buenas destrezas de comunicación.



Tipos de amigos

Conocido

Alguien a quien conoces un poco. No pasas mucho tiempo con él/ella.

Amigo casual

Alguien a quien conoces un poco. Pasas algún tiempo con él/ella.

Amigo íntimo

Alguien a quien conoces muy bien. Pasas mucho tiempo con él/ella.

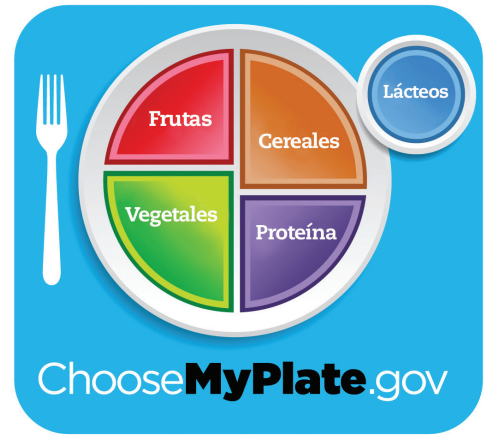
Los amigos son personas que te caen bien.



Traza un mapa de una ruta segura



Pirámide alimentaria



Etiquetas para el lavado de ropa

LAVADO	SECADO	PLANCHADO
Lavar a máquina con agua fría	Secar en secadora	Planchar a baja temperatura
Lavar a máquina en agua tibia	Secar en secadora a baja temperatura	Planchar a temperatura media
Lavar a máquina en agua caliente	Secar en secadora en Nivel medio	Planchar a temperatura alta
Lavar a máquina en Delicado	Secar en secadora a temperatura media	No utilizar vapor
Lavado a máquina en Planchado permanente	Secar en secadora Sin calor	No planchar
Lavar a mano	No secar en secadora	BLANQUEADOR
No lavar	Secar en tendedero	Usar blanqueador de ser necesario
LAVADO EN SECO	Secar en colgador	Usar blanqueador sin cloro
Limpieza en seco	Secar en superficie plana	No usar blanqueador
No lavar en seco	SÍMBOLOS DE CUIDADO DEL LAVADO	



1 Separar la ropa



2 Ponerla en la lavadora



3 Añadir detergente



4 Seleccionar las opciones



5 Poner en marcha la lavadora

Tabla de verificación de tu apariencia



¿Está peinado tu cabello?	¿Está limpia y planchada tu ropa?
¿Está limpia tu cara?	¿Estás sonriendo?
¿Tu aliento tiene un olor fresco?	¿Estás parado derecho?

¿Te has cepillado los dientes?



Imagen física

Circula lo que te gusta de tu cuerpo. Escribe en los cuadros lo que te gusta de él. Traza una línea que conecte tu descripción con la parte correspondiente. Dibuja cuadrados alrededor de lo que no te gusta de tu cuerpo. Escribe lo que o te gusta de él. Traza una línea que conecte tu descripción con la parte correspondiente.

The activity template is enclosed in a purple border and contains two columns of images. The left column features a young man with brown hair, wearing a dark blue short-sleeved shirt over a white long-sleeved shirt, blue jeans, and a black backpack. The right column features a young woman with dark hair in a ponytail, wearing a red and black plaid shirt and khaki pants. Between the two columns are two vertical columns of six light blue rounded rectangular boxes each. Vertical lines connect the top and bottom of each box to the corresponding image, creating a grid for writing and drawing.

Tabla de ejercicios diarios



TABLA DE RUTINA DE EJERCICIOS DIARIOS

METAS: _____

CALENTAMIENTO

ACTIVIDAD	SERIES	REPETICIONES	TIEMPO	NOTAS

EJERCICIO CARDIOVASCULAR

ACTIVIDAD	SERIES	REPETICIONES	TIEMPO	NOTAS

ENTRENAMIENTO DE FORTALECIMIENTO DE LA PARTE SUPERIOR DEL CUERPO

ACTIVIDAD	SERIES	REPETICIONES	PESO	NOTAS

ENTRENAMIENTO DE FORTALECIMIENTO DE LA PARTE INFERIOR DEL CUERPO

ACTIVIDAD	SERIES	REPETICIONES	PESO	NOTAS

ENFRIAMIENTO

ACTIVIDAD	SERIES	REPETICIONES	TIEMPO	NOTAS