



## **GUÍA DEL MAESTRO**

• Escala de evaluación .....	5
• ¿Cómo está organizado nuestro recurso? .....	6
• Taxonomía de Bloom para la comprensión de la lectura .....	7
• Vocabulario .....	7

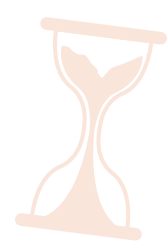
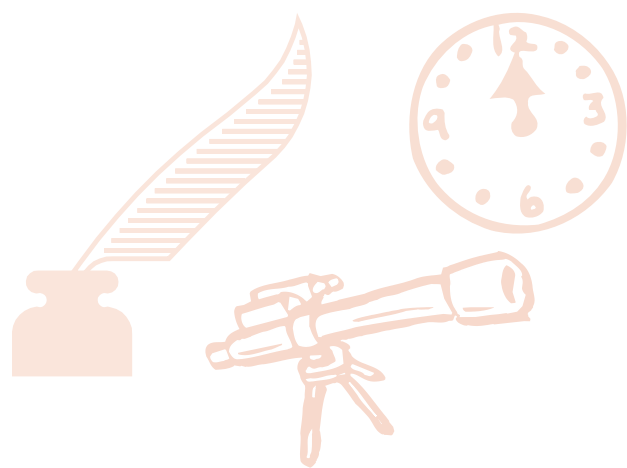
## **APUNTES PARA LOS ESTUDIANTES**

### **Destrezas de mercado de la vida diaria**

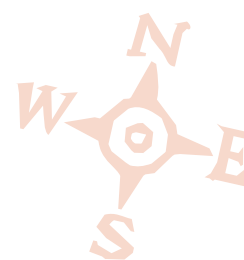
• <i>El valor del dinero y cómo hacer un presupuesto</i> .....	9
• <i>Compra de bienes y servicios</i> .....	15
• <i>Matemáticas para preparar un menú y comprar comestibles</i> .....	21
• <i>Compras en web y fraude por internet</i> .....	27
• <i>Cómo calcular el impuesto de venta</i> .....	33
• <i>Formas de pago</i> .....	39
• <i>Actividades prácticas</i> .....	45
• <i>Crucigrama</i> .....	49
• <i>Búsqueda de palabras</i> .....	50
• <i>Prueba de Comprensión</i> .....	51

### **Destrezas sociales y del lugar de trabajo de la vida diaria**

• <i>Rutinas diarias y administración del tiempo</i> .....	53
• <i>Hacer citas y llenar formularios</i> .....	59
• <i>Amistades, comunicación y resolución de problemas</i> .....	65
• <i>Modales al enviar textos, correos electrónicos, y al hablar por teléfono</i> .....	71
• <i>Comportamiento en el lugar de trabajo y al hacer labor voluntaria</i> .....	77
• <i>Comportamiento en las redes sociales y acoso cibernético</i> .....	83
• <i>Actividades prácticas</i> .....	89
• <i>Crucigrama</i> .....	93
• <i>Búsqueda de palabras</i> .....	94
• <i>Prueba de Comprensión</i> .....	95



# Contenido



## Destrezas de salud e higiene de la vida diaria

• Nutrición saludable y planificación de las comidas .....	97
• Ejercicio y aptitud física .....	103
• Higiene personal, aseo y cuidado dental .....	109
• Cuidado del hogar: cocinar, lavar la ropa y limpiar .....	115
• Seguridad personal, de la comunidad y al viajar .....	121
• Uso de medicamentos recetados y no recetados .....	127
• Actividades prácticas .....	133
• Crucigrama .....	137
• Búsqueda de palabras .....	138
• Prueba de Comprensión .....	139



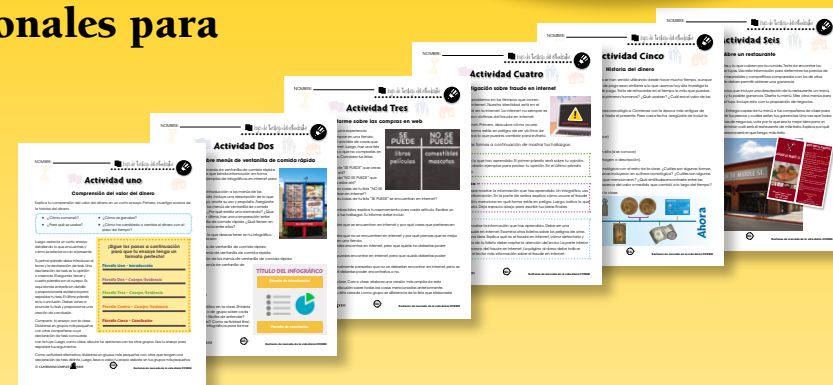
<b>CLAVE DE RESPUESTAS DE EASY MARKING™</b> .....	141
---	-----

<b>MINI CARTELES</b> .....	153
----------------------------	-----

**¡GRATIS!**

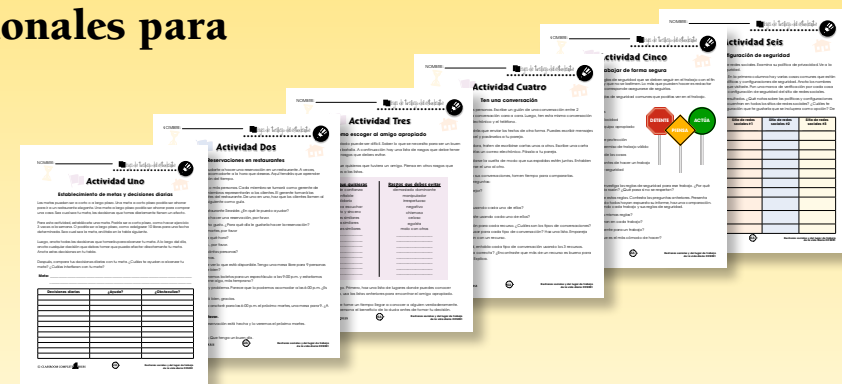
### ✓ ¡6 PÁGINAS adicionales de actividades! Hojas de ejercicio adicionales para sus estudiantes.

- Visite nuestro sitio web: [www.classroomcompletepress.com/bonus](http://www.classroomcompletepress.com/bonus)
- Ingrese el artículo CC5900
- Ingrese el artículo CC5900D



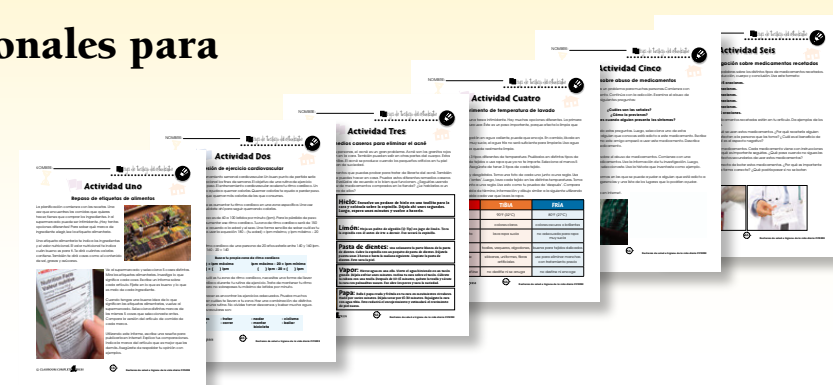
### ✓ ¡6 PÁGINAS adicionales de actividades! Hojas de ejercicio adicionales para sus estudiantes.

- Visite nuestro sitio web: [www.classroomcompletepress.com/bonus](http://www.classroomcompletepress.com/bonus)
- Ingrese el artículo CC5901
- Ingrese el artículo CC5901D



### ✓ ¡6 PÁGINAS adicionales de actividades! Hojas de ejercicio adicionales para sus estudiantes.

- Visite nuestro sitio web: [www.classroomcompletepress.com/bonus](http://www.classroomcompletepress.com/bonus)
- Ingrese el artículo CC5902
- Ingrese el artículo CC5902D





## Compra de bienes y servicios

1. Una madre compra disfraces de Halloween para el año siguiente. Los compra a precio regular un día antes de Halloween. Todos los disfraces se ponen en venta al 50% del precio regular el día después de Halloween. ¿Fue ésta una buena idea?



2. Lucy va a la ferretería. Compra el taladro eléctrico más barato sin examinarlo. ¿Fue ésta una buena idea?

3. Un estudiante lee reseñas en Internet sobre una computadora. Encuentra una con magníficas reseñas y un precio dentro de su presupuesto. ¿Fue ésta una buena idea?

4. Escribe cada término junto a su significado.

comprador informado	comparación de precios	compra por impulso	calidad
---------------------	------------------------	--------------------	---------

- a) Lo que ocurre cuando compras algo que no está en tu lista.
- b) Alguien que sabe por qué está comprando algo.
- c) Cuando miras la misma cosa en distintos lugares para encontrar la oferta mejor.
- d) La forma en que describirías algo como bueno o malo.



## Compras en web y fraude por internet

Comprar en internet tiene muchas ventajas. No hay filas ni vendedores agresivos, y los precios son más baratos. Pero también existen costes ocultos.

**Sugerencia de ahorro**

Busca ofertas de envío gratis para ahorrar dinero.

El mayor costo oculto es el envío. Tendrás que pagar para que te traigan algo. Se agrega otro costo si algo viene de fuera del país. Esto se llama deber.

**Sugerencia de mercado**

Te pedirán que facilites tu información. Asegúrate de que el sitio web sea seguro antes de hacerlo.

El arancel es un impuesto a las cosas que vienen del extranjero. Se puede pagar en la caja. También puede que lo tengas que pagar cuando llegan.

Comprar cosas por internet hace que sea más difícil devolverlas. Consulta la política de devoluciones en el sitio web. Léela detenidamente para asegurarte de que puedas devolverlas sin incurrir en costos adicionales.

Scarlett compra ropa por internet. La tienda tiene una venta especial con un 30% de descuento. También ofrece envíos gratis si gastas más de \$50. Se muestra un desglose del carrito de Scarlett. Llena el carrito con el precio total antes y después del descuento.

Tu carrito de compra

Cantidad	Artículo	Precio
1	Pantalones vaqueros	\$30.00
1	Camiseta roja	\$15.00
1	Azul Camiseta	\$15.00
1	Suéter	\$25.00
<b>Total</b>		\$ _____
<b>*-30%</b>		(\$ _____)
<b>Total</b>		\$ _____

- a) ¿Cuál es el costo total de Scarlett después del descuento? \$ \_\_\_\_\_

- b) ¿Cualifica para envío gratis?  
Si / No

\*(Costo total) x 0.30



## Rutinas diarias y administración del tiempo

1. **Circula** la palabra **CIERTO** si el enunciado es CIERTO, o **circula** la palabra **FALSO** si es FALSO.

- a) Cepillarte los dientes es una rutina diaria.  
**CIERTO FALSO**
- b) Administrar el tiempo no te ayudará a alcanzar tus metas.  
**CIERTO FALSO**
- c) Las metas a largo plazo se pueden lograr rápidamente.  
**CIERTO FALSO**
- d) Ser capaz de tomar buenas decisiones te ayudará a alcanzar tus metas.  
**CIERTO FALSO**

2. Escribe una marca de verificación (✓) junto a la respuesta que sea más correcta.

- a) ¿Cuál es un ejemplo de una meta a largo plazo?

- A Ver una película.
- B Ir de compras.
- C Conseguir un trabajo.
- D Comprar comestibles.

- b) ¿Cuál es el primer paso para tomar buenas decisiones?

- A Elige la mejor manera de alcanzar tu meta.
- B Fíjate una meta.
- C Haz una lista de las maneras de alcanzar tu meta.
- D Haz una lista de los pros y los contras.



## Modales al enviar textos, correos electrónicos, y al hablar por teléfono

3. Marshall deja el siguiente mensaje de voz: ¿Qué errores cometió Marshall?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



"Hola, estoy en camino a la llamada que me hizo Ryan a las 2:30 p.m. Creo que se trata de información que falta en un formulario que envié. Llámeme cuando pueda".

**Organizador gráfico**

4. Usa el organizador gráfico en la página 76 para obtener sugerencias sobre los modales.

Los modales que uses serán distintos de acuerdo a la situación. También pueden ser diferentes si se trata de un texto, un correo electrónico o una llamada telefónica. La forma en que te comportes mientras uses estos recursos también tiene importancia.

Primero, describe tu situación en la parte superior. Luego, sigue la tabla para encontrar los modales correctos que debes usar.

Recuerda, esto es sólo una guía. Te ayudará a elegir los modales más apropiados para tu situación. Usa tu mejor criterio para tomar la decisión final.



# Comportamiento en el lugar de trabajo y al hacer labor voluntaria

## Mapa de trayectoria profesional

### Trayectoria profesional ideal



Paso 1: Intereses

Paso 2: Educación

Paso 3: Pasos

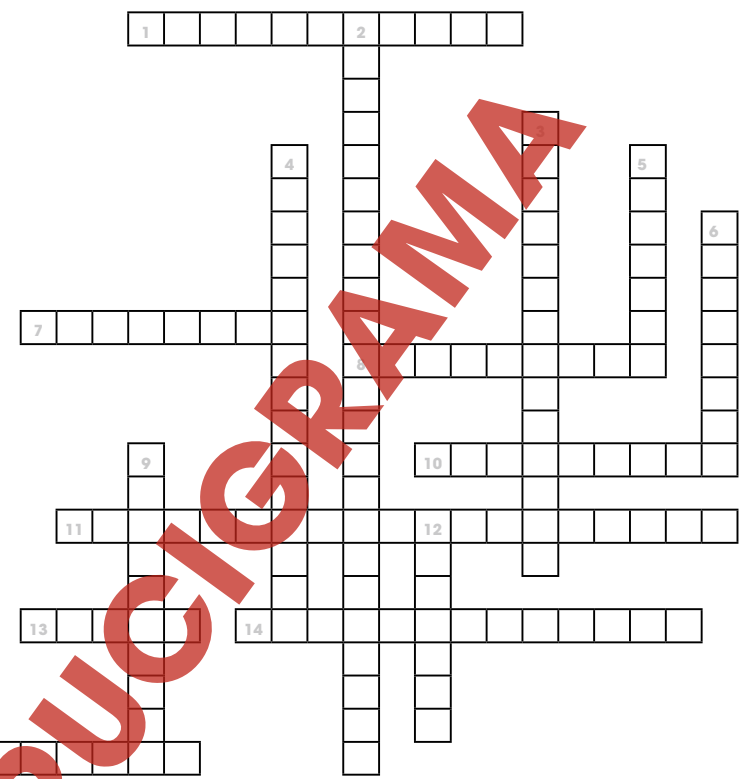
Paso 4: Resultado



# ¡Crucigrama!

### Lista de palabras

administración del tiempo  
clientes  
espontáneos  
comportamiento confiable  
conocido  
copia al carbón  
correo no deseado  
informe  
iniciativa  
metas  
pirateó  
relevante  
reservación  
rutinas  
uniforme



### Horizontal

- Una cita que haces en un restaurante.
- Un amigo al que no conoces muy bien.
- Depender y confiar en que alguien hará algo.
- Cuando algo le aplica a otra cosa.
- Cuando las personas se presentan sin una cita.
- Cosas que quieres alcanzar en tu vida.
- Una copia exacta de algo.
- Cosas que haces todos los días.

### Vertical

- No desperdiciar el tiempo
- La forma en que actúas.
- Correo basura.
- Dejar que alguien tenga conocimiento de algo.
- Lo que usas en el trabajo.
- Empezar algo sin que te lo ordenen.
- Cuando alguien ingresa en tu cuenta



# Prueba de comprensión

## Parte A

22

**Circula** CIERTO si el enunciado es CIERTO o FALSO si es FALSO.

- Tu peso es una forma de controlar cuán en forma y sano estás.  
**CIERTO FALSO**
- Tu apariencia y olor corporal causan una impresión en otras personas.  
**CIERTO FALSO**
- El filete y el pollo se pueden comer crudos con seguridad.  
**CIERTO FALSO**
- Si consumes más calorías de las que quemas, perderás peso.  
**CIERTO FALSO**
- Sólo puedes obtener medicamentos recetados con una receta de un médico.  
**CIERTO FALSO**
- Los dentistas recomiendan cepillarse los dientes una vez al día y usar el hilo dental dos veces al día.  
**CIERTO FALSO**

## Parte B

2. Escribe una marca de verificación (✓) junto a la respuesta que sea más correcta.

a) ¿Cuándo debes lavarte las manos?

- A Después de usar el baño.
- B Después de haber estado afuera.
- C Antes de comer.
- D Todo lo anterior.

b) ¿Cuál NO es un paso que debes seguir cuando tus límites se han cruzado?

- A Ignorarlo.
- B Expresar tu incomodidad.
- C Buscar ayuda.
- D Protegerte.

SUBTOTAL: /8

# Pasos para resolver un problema





Después de leer

NOMBRE: \_\_\_\_\_

# Higiene personal, aseo y cuidado dental

1. Escribe una marca de verificación (✓) junto a la respuesta que sea más correcta.

a) ¿Qué es lo primero que debes hacer cuando te cortas?

- A Limpiar el corte con alcohol.
- B Ponerte una curita.
- C Lavarlo con agua y jabón.
- D Aplicar crema cicatrizante.



b) ¿Cuál es la causa del acné?

- A Lavarse demasiado.
- B Poros tapados.
- C Usar desodorante.
- D No usar hilo dental.

2. ¿Cuál es la forma correcta de lavarse las manos? Coloca los pasos siguientes en orden.

- \_\_\_\_\_ a) Enjabonarlas.
- \_\_\_\_\_ b) Mojar las manos.
- \_\_\_\_\_ c) Frotarlas.
- \_\_\_\_\_ d) Secarlas.
- \_\_\_\_\_ e) Enjuagarlas.



# MARCACIÓN FÁCIL TECLA DE RESPUESTA

1.

a)  C

b)  B

2.

a) 2

b) 1

c) 3

d) 5

e) 4

112

1.

Mikhail no enjuagó el pollo ni los vegetales antes de cortarlos. También usó la misma tabla de picar y el mismo cuchillo. Estos dos errores podrían haber enfermado a alguien.

2.

Carla debería haber separado los colores claros y los oscuros, o haber lavado la ropa en agua fría. Usar agua caliente podría hacer que el tinte de la ropa oscura se destiña y manche la ropa clara.

3.

a) gérmenes

b) esteriliza

c) alergias

d) ordenar

115

Hot Dogs - 26 de julio  
Huevos - 23 de junio  
Queso Cheddar - 16 de junio  
Zanahorias - 9 de junio  
Apio - 9 de junio  
Lechuga - 2 de junio  
Calabacín - mayo del próximo año  
Tomates - 26 de julio

116

lavar a máquina en agua fría; no usar blanqueador; no secar en secadora; planchar a temperatura media; no lavar en seco.

117

3.

**Sala de estar:** Limpiar el polvo con el trapo. Lavar las ventanas con el limpiador de cristales. Trapear el piso. Pasar la aspiradora a las alfombras.

**Baño:** Lavar el lavamanos con limpiador, esponja y guantes. Lavar la bañera con limpiador, esponja y guantes. Barrer el piso con la escoba. Trapear el piso.

**Cocina:** Limpiar la estufa con limpiador, esponja y guantes. Barrer el piso con la escoba. Trapear el piso. Limpiar los mostradores con limpiador, esponja y guantes.

119



1.

a)  D

b)  A

c)  B

2.

a) 2

b) 5

c) 4

d) 1

e) 3

118



# Compras en web y fraude por internet

Comprar en internet tiene muchas ventajas. No hay filas ni vendedores agresivos, y los precios son más baratos. Pero también existen costes ocultos.

El mayor costo oculto es el envío. Tendrás que pagar para que te traigan algo. Se agrega otro costo si algo viene de fuera del país. Esto se llama deber.

### Sugerencia de ahorro

**Busca ofertas de envío gratis para ahorrar dinero.**

### Sugerencia de mercado

**Te pedirán que facilites tu información. Asegúrate de que el sitio web sea seguro antes de hacerlo.**

El arancel es un impuesto a las cosas que vienen del extranjero. Se puede pagar en la caja. También puede que lo tengas que pagar cuando llegan.

Comprar cosas por internet hace que sea más difícil devolverlas. Consulta la política de devoluciones en el sitio web. Léela detenidamente para asegurarte de que puedas devolverlas sin incurrir en costos adicionales.

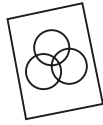
Scarlett compra ropa por internet. La tienda tiene una venta especial con un 30% de descuento. También ofrece envíos gratis si gastas más de \$50. Se muestra un desglose del carrito de Scarlett. Llena el carrito con el precio total antes y después del descuento.

a) ¿Cuál es el costo total de Scarlett después del descuento? \_\_\_\_\_ \$

b) ¿Cualifica para envío gratis?  
Si / No

Tu carrito de compra		
Cantidad	Artículo	Precio
1	Pantalones vaqueros	\$30.00
1	Camiseta roja	\$15.00
1	Azul Camiseta	\$15.00
1	Suéter	\$25.00
<b>Total</b>		<b>\$ _____</b>
<b>*-30%</b>		<b>(\$ _____ )</b>
<b>Total</b>		<b>\$ _____</b>

**\* (Costo total) x 0.30**



# Comportamiento en el lugar de trabajo y al hacer labor voluntaria



## Mapa de trayectoria profesional

### Trayectoria profesional ideal



# Pasos para resolver un problema



## Resuelve y cambia

¿Se arregló tu problema? De no ser así, elige una nueva solución de tu lista y trata de nuevo.

## Anota el problema

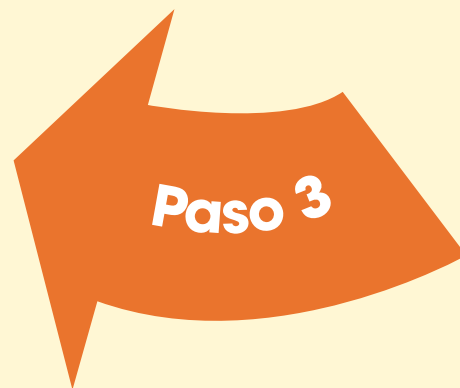
Menciona lo que te gustaría cambiar sobre este problema.

## Resolución de problemas



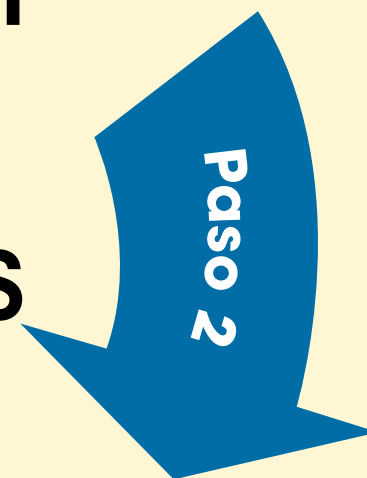
### Elige una solución

Elige una de las soluciones que haga más sentido de todas.



### Evalúa las soluciones

Examina todas tus soluciones. Tacha las que sepas que no funcionarán.



### Indica posibles soluciones

Haz una lista de todas las soluciones en las que puedas pensar. Puede que esto tome algún tiempo y trabajo en equipo.

