

Les fruits et les légumes

Idées pratiques

1. Centre d'intérêts

Demandez aux élèves d'apporter plusieurs fruits et légumes pour observer et classer.

Mettez quelques fruits et légumes dans une boîte. Demandez aux élèves de deviner quels fruits ou quels légumes ils touchent.

2. Centre d'écriture

Fournissez de petits livrets dans la forme des fruits ou des légumes, des listes de vocabulaire, des crayons de couleur...

Les élèves peuvent écrire des recettes, composer des poèmes, des histoires ou des devinettes.

3. Centre de la cuisines

Montrez aux élèves comment lire une recette (mesures, ingrédients...) Préparez quelques recettes ex: une soupe aux légumes, un ragoût, ou une salade froide. Nettoyez et servez la nourriture à la classe.

4. Centre de classification

Faites plusieurs copies des cartes-éclair pour les élèves.

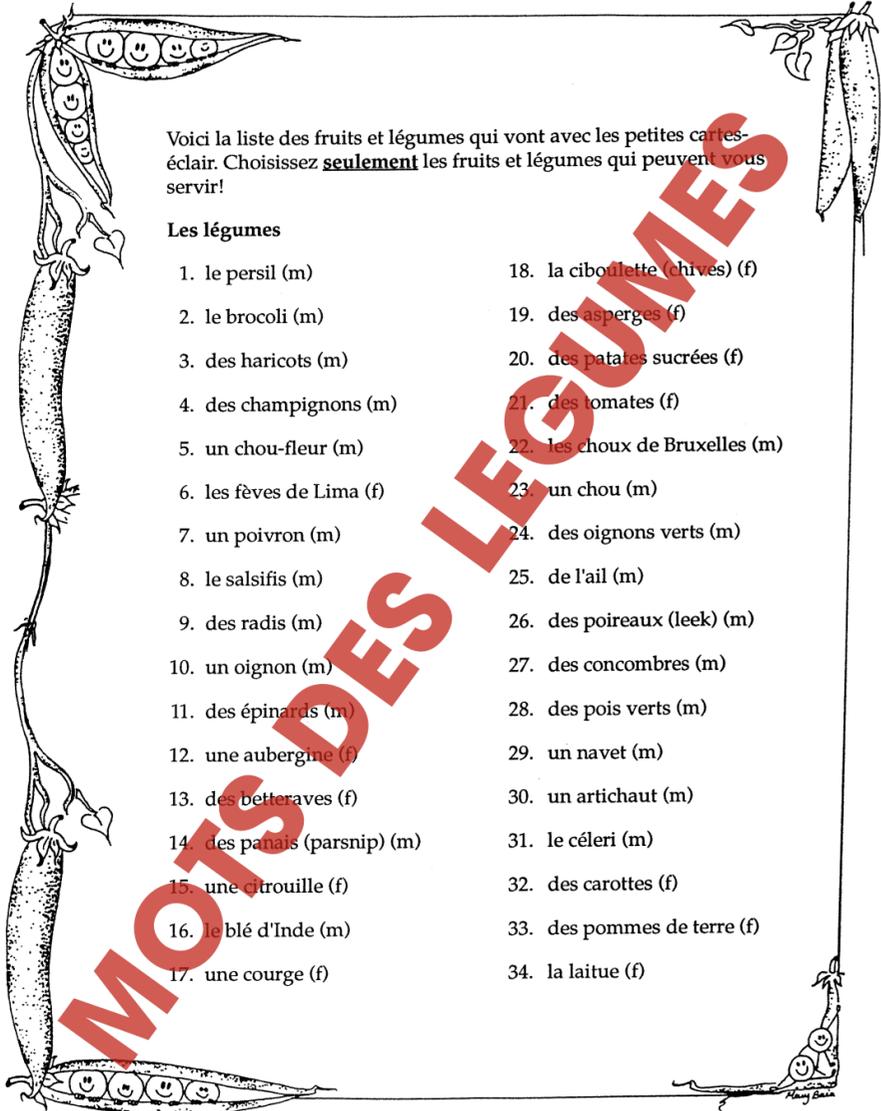
Classifiez selon:

- la couleur: intérieur, extérieur
- la pelure/peau: on mange, on ne mange pas
- les graines: on mange, on ne mange pas
- fruits/légumes: populaires, moins populaires

5. Organisez un voyage chez l'épicier, au marché ou à la ferme.

6. Goûtez aux fruits/légumes qui sont moins populaires (mangues, dattes...)

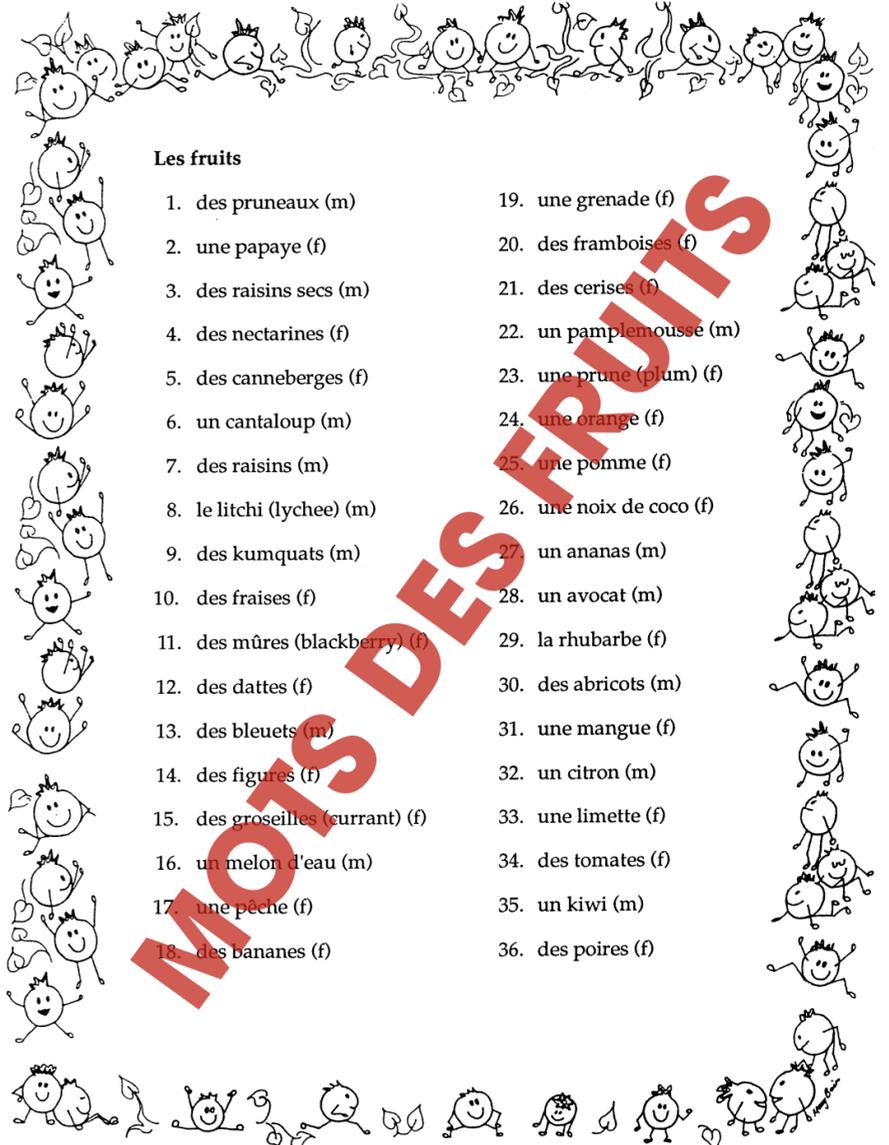
7. Faites une étude des graines, des fruits et des légumes. Observez les formes, grandeurs et textures différents.



Voici la liste des fruits et légumes qui vont avec les petites cartes-éclair. Choisissez **seulement** les fruits et légumes qui peuvent vous servir!

Les légumes

- | | |
|------------------------------|--------------------------------|
| 1. le persil (m) | 18. la ciboulette (chives) (f) |
| 2. le brocoli (m) | 19. des asperges (f) |
| 3. des haricots (m) | 20. des patates sucrées (f) |
| 4. des champignons (m) | 21. des tomates (f) |
| 5. un chou-fleur (m) | 22. les choux de Bruxelles (m) |
| 6. les fèves de Lima (f) | 23. un chou (m) |
| 7. un poivron (m) | 24. des oignons verts (m) |
| 8. le salsifis (m) | 25. de l'ail (m) |
| 9. des radis (m) | 26. des poireaux (leek) (m) |
| 10. un oignon (m) | 27. des concombres (m) |
| 11. des épinards (m) | 28. des pois verts (m) |
| 12. une aubergine (f) | 29. un navet (m) |
| 13. des betteraves (f) | 30. un artichaut (m) |
| 14. des panais (parsnip) (m) | 31. le céleri (m) |
| 15. une citrouille (f) | 32. des carottes (f) |
| 16. le blé d'Inde (m) | 33. des pommes de terre (f) |
| 17. une courge (f) | 34. la laitue (f) |



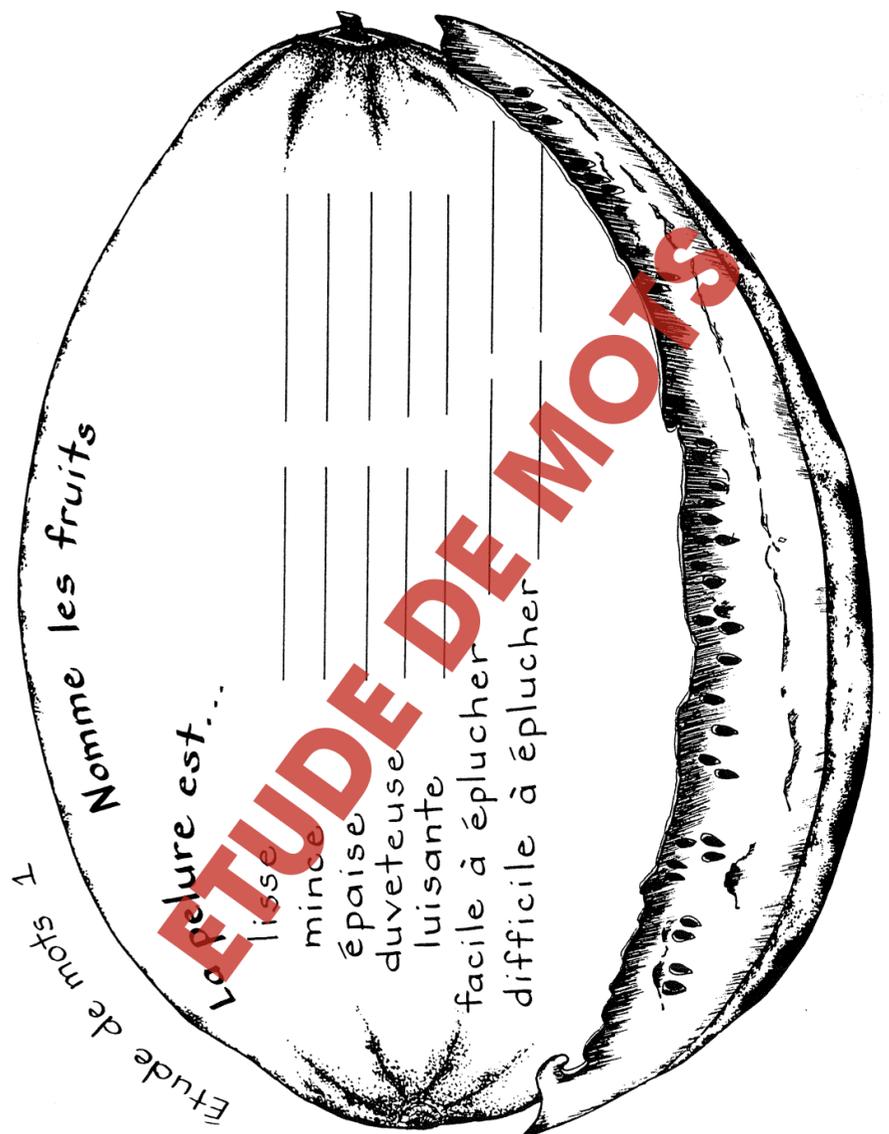
Les fruits

- | | |
|----------------------------------|--------------------------|
| 1. des pruneaux (m) | 19. une grenade (f) |
| 2. une papaye (f) | 20. des framboises (f) |
| 3. des raisins secs (m) | 21. des cerises (f) |
| 4. des nectarines (f) | 22. un pamplemousse (m) |
| 5. des canneberges (f) | 23. une prune (plum) (f) |
| 6. un cantaloup (m) | 24. une orange (f) |
| 7. des raisins (m) | 25. une pomme (f) |
| 8. le litchi (lychee) (m) | 26. une noix de coco (f) |
| 9. des kumquats (m) | 27. un ananas (m) |
| 10. des fraises (f) | 28. un avocat (m) |
| 11. des mûres (blackberry) (f) | 29. la rhubarbe (f) |
| 12. des dattes (f) | 30. des abricots (m) |
| 13. des bleuets (m) | 31. une mangue (f) |
| 14. des figues (f) | 32. un citron (m) |
| 15. des groseilles (currant) (f) | 33. une limette (f) |
| 16. un melon d'eau (m) | 34. des tomates (f) |
| 17. une pêche (f) | 35. un kiwi (m) |
| 18. des bananes (f) | 36. des poires (f) |

Association

Recopie les couleurs sur une feuille de papier.
Coupe les noms des légumes.
Colle les légumes sous la couleur de la partie du légume qu'on mange.

| | |
|----------------|-------------------|
| blanc, blanche | rouge |
| vert, verte | orange |
| le chou-fleur | un panais |
| une carotte | un haricot |
| un céleri | un chou |
| un concombre | une patate-sucrée |
| un radis | un oignon |
| le persil | un navet |
| une tomate | le brocoli |
| une asperge | une betterave |



Etude de mots 1

Nomme les fruits

La pelure est...

lisse
mince
épaisse
duveteuse
luisante
facile à éplucher
difficile à éplucher

Composition 1

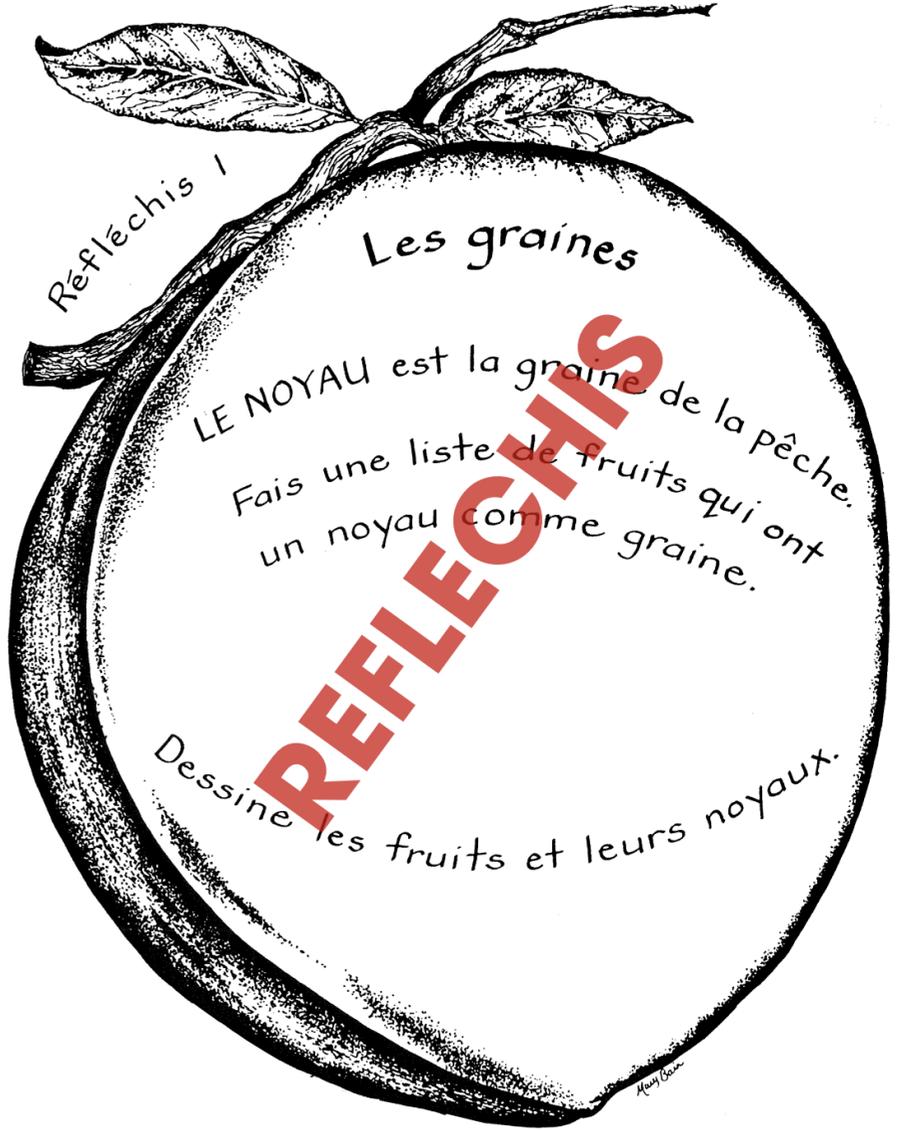


Devinettes

Invente des devinettes au sujet des fruits ou des légumes. Pense à cinq indices que tu pourrais donner. Plisse ta feuille de papier pour cacher tes devinettes.

COMPOSITION

Réfléchis 1



Les graines

LE NOYAU est la graine de la pêche. Fais une liste de fruits qui ont un noyau comme graine.

Dessine les fruits et leurs noyaux.

REFLECTIS

Matériaux : un fruit ou un légume

la peinture

un pinceau

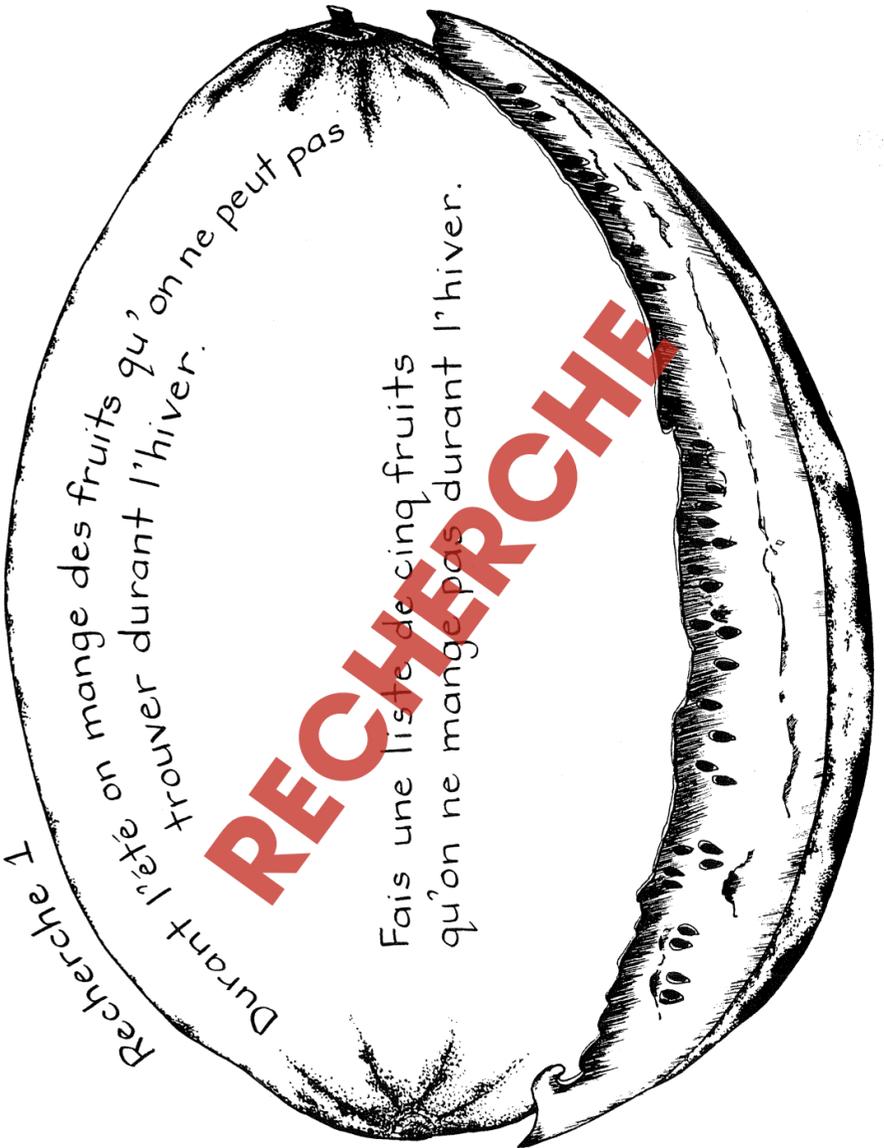
une feuille de papier

Art 1



Coupe le fruit ou le légume en forme intéressante. Mets de la peinture sur la forme. Fais des empreintes sur ta feuille de papier.

ART



Recherche 1

Durant l'été on mange des fruits qu'on ne peut pas trouver durant l'hiver.

Fais une liste de cinq fruits qu'on ne mange pas durant l'hiver.

RECHERCHE